

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания совета
обучающихся
от «31» 08 2017 г. № 1

Утверждаю: _____
Директор МБОУ «СОШ с. Кубанка»
Н.В. Алпатова «31» августа 2017

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания совета
родителей
от «31» 08 2017 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
педагогического совета
от «31» 08 2017 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Кубанка» Переволоцкого района
1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:
– Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных от 29 декабря 2010г. №189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Кубанка» Переволоцкого района Оренбургской области (далее МБОУ «СОШ с. Кубанка»).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ с. Кубанка» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ с. Кубанка» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, входящим в состав образовательной программы, утверждаемой приказом директора.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет в 2-3 классах не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели, на уровне основного и среднего общего образования для 5-8, 10 классов – 34 учебных недели, для 9, 11 классов – 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год для обучающихся 1-9 классов делится на четыре четверти, 10-11 классов – на два полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.6. Занятия в 1-11 классах проводятся только в первую смену.

2.7. Для обучающихся устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. После первого урока для всех обучающихся проводится утренняя зарядка.

Расписание звонков на уроки:

1 класс - 1 четверть

	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 урок	08.30 - 09.05	25
2 урок	09.30 - 10.05	25
3 урок	10.30 - 11.05	15
Динамическая пауза	11.20 - 11.55	15

1 класс - 2 четверть

	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 урок	08.30 - 09.05	25
2 урок	09.30 - 10.05	25
3 урок	10.30 - 11.05	15
Динамическая пауза	11.20 - 11.55	15
4 урок	12.10 - 12.45	

1 класс- 3-4 четверть

	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 урок	08.30 - 09.10	20
2 урок	09.35 - 10.10	20
3 урок	10.30 – 11.10	10
4 урок	11.20 – 12.00	10
Динамическая пауза	12.10 – 12.50	15

2-11 классы

	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 урок	08.30 - 09.10	20
2 урок	09.35 - 10.10	20
3 урок	10.30 – 11.10	10
4 урок	11.20 – 12.00	10
5 урок	12.10 – 12.50	10
6 урок	13.05 - 13.45	15
7 урок	13.55 - 14.35	

2.10. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно- эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.11. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором по согласованию с советом родителей (законных представителем) несовершеннолетних обучающихся. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью не менее 20 минут. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

2.13. В соответствии с Уставом образовательной организации в МБОУ «СОШ с. Кубанка» установлено обязательное ношение школьной одежды, внешний вид обучающихся должен быть опрятным и аккуратным.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) образовательной программы, требующие больших затрат времени на выполнение домашнего задания, не должны группироваться в один день.

2.17. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

2.18. В МБОУ «СОШ с. Кубанка» с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.19. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.20. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

2.21. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

2.22. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.23. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.24. Изменения в расписании разрешается вносить только с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3. Режим двигательной активности обучающихся.

3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- утренней зарядки;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы на данные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, индивидуально-групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В МБОУ «СОШ с. Кубанка» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.